



Holistic Breathwork PROFI Ausbildung

Du bist LebensberaterIn, TherapeutIn, PsychologIn, Yoga - LehrerIn EnergetikerIn, oder gehst einem ganz anderen Beruf nach? Ganz egal was du aktuell machst du kannst die Breathwork Ausbildung immer und in jedem Fall absolvieren, um dich selbst oder auch Klientinnen auf ihrem Weg zu begleiten. Breathwork ist ein Weg in die Selbstbestimmung und Selbstliebe. Mit Holistic Breathing ist es möglich ganzheitlich zu begleiten und auf Gefühls-, Körper-, Mentaler-Ebene sowie (Karmische-)Verbindungen, Ahnentemen zu entkoppeln und einen rundum Transformationsprozess zu erreichen.

Die Ausbildung ist in 3 Modulen aufgebaut.

Modul 1 – Einführung in die Welt von Breathwork

Wirkungsebenen, Einführung in die Techniken von Holistic Breathing, Kontraindikationen, Einzelsessions leiten – Ablauf und Aufbau einer Session

Musik Auswahl

Plane deine erste Session – durchführen deiner Ersten Session

Modul 2 – Einzelsession vs. Gruppensession

Geschichte, Breathwork Strömungen, die Wirkung von Breathwork auf das Nervensystem

Intuition – und was es mit ihr auf sich hat.

Was brauchst du für ein Equipment?

Voraussetzungen, unterschied zwischen Online und persönlicher Gruppensession (Ort, Musikequipment)

Die Unterschiede zwischen Einzel und Gruppensession

Ablauf einer Gruppensession

Ablauf einer Pärchen/Freundinnen Session

Modul 3 – Mit Karmic Management erfolgreich durchs Leben tanzen

4 Schritte des Karmic Managements

Theorie und sofortige Umsetzung in die Praxis

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung erstreckt sich über 9 Wochen.

Insgesamt hat die Ausbildung 110 UE. Reine Unterrichtszeit 50 UE (à 45Minuten)



Inkludiert in die Online-Ausbildung sind:

- 9 wöchige Ausbildung inkl. Skript, Vorlagen für Breathwork Sessions
- Zugang zur Online-Akademie, wo du die Aufzeichnung unserer Session für 6 Monate gespeichert hast. Du kannst die Videos auch für dich herunterladen.
- Insgesamt 110 UE inkl. 2 Breathwork Session Aufzeichnungen für dich als Geschenk
- Monatliche Q&A's nach der Ausbildung.

Max. 10 Teilnehmer

Preis 2.800 Euro inkl. USt

Ist eine Ratenzahlung möglich?

Ja. Anzahlungsrate EUR 999 Euro vor Beginn der Ausbildung, die zwei Rate von je 999 Euro sind in der 2. Und 6 Woche der Ausbildung fällig.

Termine für den Online und Offlinelehrgang findest du unter dem Punkt Veranstaltungen. Die Rechnungslegung, sowie Zahlung erfolgt direkt über mich.

Du möchtest auch gleich alle wichtigen Infos und Tools zu Breathwork und die Arbeit mit Ahnen erfahren? Dann kannst du die 2-monatige Ausbildung zum Breathwork Master dazu buchen. Statt gemeinsam 5.400 Euro zahlst du bei gemeinsamer Buchung nur 4.900 Euro.

Ausbildungen by Christina J. Pilgram BSc, MSc